

# (財)魚津市体育協会アスリート育成事業

## マラソンクラブ [team MANO]

### 現在の陸上競技界（長距離・マラソン）

学校スポーツ、企業スポーツの形態が中心で、中学・高校・大学・実業団と短いサイクルで環境、指導者が変わるため一貫したトレーニングができない。

日本のランナー人口は1,000万人ともいわれ、2,000近い数のマラソン大会が全国至る所で開催されている。その中で競技者として大学(箱根駅伝など)や実業団、国際マラソン等で活躍したいものの、指導者や環境に恵まれず、競技者としての道を諦めているランナーが多い。

### 目的

- ① 長期的視野に立った一環指導（3年～10年後を見据えた指導）
  - ② 個々の目標達成に向けたサポートを展開するクラブチームを目指す。
- ☆ 競技選手として活躍できるようにサポートする。
- ☆ 最終的にはフルマラソンで活躍できる選手をサポートする。
- （ただし中学・高校・大学・実業団などで活躍したい選手の育成、応援もしていく。）

### 内容

- ① 対象は、将来長距離ランナーを目指す小学校5年生～高校生まで  
（一般は、国際マラソンを目指している方であればOK）
- ② 定員は10名程度にする。選考は、面接を行い仮決定とする。  
初めの1ヶ月をお試し期間とし、お互いの状況を確認した上で最終決定。
- ③ 毎日のトレーニングメニューを作成。
- ④ できるだけ毎日トレーニングに参加。（休みは週1～2回）  
平日は 17時～21時で調整、土・日・祝日は 9時～12時まで  
（春、夏、冬休みや、季節により変更もある）  
参加できない日はメール、電話によるトレーニングサポートをする。
- ⑤ 月会費制(小学生2,000円、中・高校生2,500円、一般3,000円)  
年間スポーツ安全保険に加入（小・中学生600円、高校・一般1,600円）
- ⑥ 会費の一部は、給水ドリンク・サプリメント・ケア用品・トレーニング用品・移動費・合宿費補助などの必要経費にあてる。（年1～2回合宿を行う）
- ⑦ 練習場所は、桃山運動公園、吉田グラウンド、早月川・片貝川河川敷などを利用する。（体協バスで移動、または各自で集合）
- ⑧ 会員特典として、ありそドーム・総合体育館のランニング走路、桃山陸上競技場の使用料を無料にする。（会員証発行）
- ⑨ ユニフォーム等を作りクラブ活動をアピールする。（半額補助）
- ⑩ 指導者は、間野敏男(財)魚津市体育協会主事が行う。
- ⑪ (財)魚津市体育協会がアスリート育成事業として支援する。