

## 平成30年度 公益財団法人魚津市体育協会事業計画

魚津市のスポーツ振興と強化育成を図り、あわせて施設の効率的な活用を推進することにより、市民の心身の健全な発達に寄与するために、次の各種事業を行うものとする。

### 1. 競技力向上に関する事業

競技団体や関係機関との連携のもとに指導者の育成を図り、スポーツ少年団・小学生・中学生を育成強化し、併せて本協会職員が将来のアスリート育成に取組み、さらなる競技力の向上をめざす

#### [1] スポーツ選手の育成強化

##### (1) ジュニア選手育成事業

ジュニア選手が将来にわたり活躍できる基盤づくりとしてスポーツ少年団・小体連・中体連や競技団体と連携し、育成・強化を図るとともに本協会職員が将来のアスリート育成に取組み、さらなる競技力の向上をめざす

期 日	事 業 名	内 容
通 年 毎週水曜	ジュニア選手強化育成事業 SUPOLAB-SP	スポーツ能力に優れた小学生を対象に、発達段階に応じたプログラムを実施し、将来、全国大会や国際大会で活躍できるアスリート育成を目指します。
1月26日(土) 27日(日)	魚津市スポーツ少年団 リーダー研修会	スポーツ少年団の活性化と、将来にわたる後継者の育成を図る。
通 年	中学校体育連盟育成・強化事業	市内東西中学校の部活動顧問との連携を密にとり選手の育成・強化を図る。

##### (2) 競技スポーツ大会開催事業

魚津市民のだれでもが参加できるスポーツ大会を開催し、スポーツ選手の底辺の拡大に努めるとともに、市民のスポーツ意識の高揚を図る

期 日	事 業 名	内 容
4月22日(日)	第38回魚津しんきろうマラソン	発着点(ありそドーム)
5月~8月	第67回魚津市民体育大会	開会式:7月1日(日)ありそドーム
9月17日(月)	第16回魚津カップジュニア駅伝大会	ありそドーム周回コース
12月9日(日)	第6回魚津市地区対抗スポーツ大会	ありそドーム
2月3日(日)	第67回魚津市民体育大会 第58回スキー競技会	シャルマン火打スキー場

(3) アスリート育成及び強化事業

小学生から高校生まで一貫指導することで、将来魚津市から世界・全国大会等で活躍するアスリートを本協会職員が直接指導し、学校、家庭と連携を図りながら育成・強化を図る

期 日	事 業 名	内 容
通 年	MT. SUPOLA	将来世界・全国大会で走れるトップアスリート（陸上競技）を本協会職員が直接指導し、育成・強化を図る。
通 年	チー ム 宮 坂	小学生から中学生まで一貫指導（卓球競技）することで、継続的に指導が可能となり、将来全国大会で活躍する選手を育成・強化する。
通 年	魚津レーシングスキーチーム	小学生から中学生まで一貫指導することで、継続的に指導が可能となり、将来全国大会で活躍する選手を育成・強化する。
適 宜	外部派遣強化事業 (日体協公認：スポーツプログラマー)	市スポーツ少年団・中学校・高校の指導者や監督等と連携を図りながら、本協会職員(日体協公認：スポーツプログラマー)が出向き、トレーニング方法等を直接指導・強化する。

(4) 競技スポーツ指導者講習会開催事業

スポーツ少年団、小学校体育連盟などジュニア競技関係のスポーツ指導者や高体連・加盟競技団体指導者などを対象に指導者としての資質の向上と指導法を学ぶ

期 日	事 業 名	内 容
12月中旬	魚津市スポーツ講習会	中央から優秀な指導者を招聘し、今後の選手育成・強化を図る。
2月中旬	魚津市スポーツ少年団指導者研修会	優秀な指導者を招聘し、スポーツ少年団の指導者の育成と指導方法を学ぶ。

(5) 全国大会等激励事業

国民体育大会を頂点とした大会のなかで、競技団体と連携を図りながら全国大会（国民体育大会）等で活躍できる選手の育成強化に努める

開催日	事業名	内 容
随 時	全国大会等選手激励事業	全国大会等スポーツ大会に代表として出場する選手、又は団体及び指導者に激励金を交付
随 時	県民大会派遣助成金事業	県内全域で行われる県体2部に出場する選手に派遣助成する
7月上旬	全国大会出場選手壮行会	
8月上旬	全国中学校選手権出場壮行会	
9月上旬	第73回国民体育大会壮行会	
2月上旬	第74回冬季国民体育大会壮行会	

## 2. 生涯スポーツの推進に関する事業

生涯にわたりスポーツに親しめるよう、健康レベル・体力レベルに応じた事業を展開する。各事業の実施については、各分野の資格を有する当協会の職員が中心となって企画・立案し、関係団体と連携を図りながら事業を行う。

### [1] 各種スポーツの普及啓発事業の実施

#### (1) スポーツイベント開催事業

##### 《1》市民スポーツ・レクリエーション祭開催事業

「いつでも どこでも だれとでも いつまでも」をモットーとし、「競う」ことより「交流」に重点を置いて、幅広い年齢層に生涯スポーツを推進する

期 日	事 業 名	内 容
9月30日(日)	ユニホック	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：総合体育館
	ターゲット・バードゴルフ	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：桃山運動公園
	グラウンドゴルフ	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：桃山運動公園
	スティックリング	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：ありそドーム
	カローリング	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：ありそドーム
	キンボール	参加者：市民誰でも参加可能 場 所：ありそドーム

##### 《2》ニュースポーツ普及事業

ニュースポーツを普及し、市民スポーツ・レクリエーション祭への参加者拡大を図り、幅広い年齢層に生涯スポーツの普及を目指す

期 日	事 業 名	内 容
随 時	ニュースポーツ体験会	新たなニュースポーツ(スポーツ吹き矢・カローリング等)を市民へ普及する為、各種イベント開催時に併せて体験会を行う 会場：ありそドーム・総合体育館・桃山運動公園
随 時	ニュースポーツ用具貸出	市民が気軽にニュースポーツに親しめるよう用具の貸出を行う 対象：加盟団体及び公共性のある団体等

### 《3》ウォーキング普及事業

楽しく、安全で効果的なウォーキングを指導できるリーダーの育成や会員間の交流を図るなどウォーキングの普及に努める

期 日	事 業 名	内 容
4月～12月	ノルディックウォーキング教室	ノルディックウォーキングの楽しさ・効果など参加者を通して普及を図る
6月上旬	ノルディックウォーキングツアー -新緑の旅-	ノルディックウォーキングの特性を活かし、無理のない身体づくりと参加者との交流を行う
6月下旬	春山トレッキング	会員間の交流を図るとともに、富山の自然の大切さを理解し、健康体力づくりを目指す
11月中旬	ノルディックウォーキングツアー -紅葉の旅-	ノルディックウォーキングの特性を活かし、無理のない身体づくりと参加者との交流を行う

### (2) 各世代間の体力づくり事業

#### 《1》子どもの体力向上事業

幼児から中学生を対象に段階的かつ断続的に運動指導・運動啓発をすることで子どもの体力向上を図り、将来活躍できる選手の基礎を築くこととする

期 日	事 業 名	内 容
5月～3月	SUPOLAB-SP	スポーツをする上での身体の動かし方などを総合的に指導し、個々にあったスポーツを見つけトップアスリート育成につなげる
5月～7月	小学校体育授業水泳指導	小学校体育授業のプール指導（バス送迎有り） プールシーズン前に児童の泳力向上（水慣れ）につながることを目的とする
通 年	ボールでGO！	いろんなボールを使った運動を『探検』しながら、生涯を通して楽しむスポーツを見つける
年2回	体力測定大会	総合型スポーツクラブイベント開催時に併せて往復走（シャトルラン）をはじめとする各種測定会を開催し、現状の把握と意識の高揚を図る。

## 《2》高齢期の体力づくり事業

元気な高齢期を迎えるために現在の体力を維持し、向上させるプログラムの推進

期 日	事 業 名	内 容
10 月	知っとく週間 (知って得するイベント週間)	普段、知ることの出来ない内容など講義型の教室を展開。 利用者の体力を向上させる事業を実施する。
随 時	指導者派遣	指導者を派遣し、市民の健康を促進する事業を実施する。 講 義 (高齢者の健康について) 実 技 (ストレッチング・筋力トレーニング) 整理運動 (準備体操・身体の手入れ等)

## (3) 広報事業

《1》事業やスポーツ情報などを広く市民に周知し、スポーツに対する意識の高揚や施設PRを行う

期 日	事 業 名	内 容
4 月 1 日	体協事業広報誌の発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) 体協事業等広報
6 月 1 日	トレーニング室情報誌の発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) 新教室PR
6 月 1 日	スポマガの発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) スポーツマガジン
8 月 1 日	体協だより「TRY」の発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) 体協事業等広報
12 月 1 日	スポマガの発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) スポーツマガジン
3 月 1 日	トレーニング室情報誌の発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) 新教室PR
3 月 1 日	スポマガの発刊	15,500 部 (魚津市全所帯) スポーツマガジン
毎 月	スポーツ施設イベントガイド	100 部 (各体育施設) 施設で行われる大会等のPR
随 時	ホームページにより情報発信	最新のスポーツ情報や加盟団体の活動など配信

## [2] 各種スポーツ活動の指導者育成

### (1) 生涯スポーツ指導者講習会開催事業

多様なニーズや目的、対象に応じたスポーツ指導者を育成する

期 日	事 業 名	内 容
年 1 回	健康、体力づくり指導者講習会	市民の健康、体力づくりを支援し、幅広くスポーツを普及するため、質の高いスポーツ指導者を育成する

(2) 各世代健康体力づくり等派遣事業

要望に応じて地域へ出向き、教室や講習会で指導を行う

期 日	事 業 名	内 容
随 時	指導者派遣事業 派遣先：地区公民館 健康センターほか	体力テスト測定会、運動あそびプログラム、コンディショニングなど専門知識を有する指導者を派遣する事業を実施する。  <b>指導者：体育協会トレーニングルームスタッフ</b>

要望に応じて施設で教室を開催し、指導を行う

年 24 回× 1 クール	魚津市国保健康教室  会場：ありそドーム トレーニングルーム	トレーニングルームマシンでの有酸素運動&筋トレやストレッチ運動、生活機能改善エクササイズなどを行い、測定の結果を踏まえ随時これからの運動について指導、助言を行う事業を実施する。  <b>指導者：体育協会トレーニングルームスタッフ</b>
------------------	---	--

[3] スポーツに関する調査・研究

(1) 中高齢期の体力づくりへの取り組み

期 日	事 業 名	内 容
随 時	I n b o d y 測定会	体脂肪率や身体の筋肉を部位別に測定し、肥満症、メタボリックシンドロームなど生活習慣病の診断を行い、その結果を基に中高齢者向けのプログラムを提供する。

(2) 幼少年期の体力づくりへの取り組み

期 日	事 業 名	内 容
随 時	幼児運動能力テストの実施	幼児期の体力レベルの状況を調査し、子どもの体力の変化を調査
年 2 回	児童運動能力テストの実施	児童期の運動能力データと自身の運動能力の比較によって、自分の不足部分を補い目標を立てる

[4] 各種スポーツ団体の功労者・優秀選手の表彰

加盟団体の発展に寄与した者や優秀な競技成績を収めた者を、表彰規程に基づき表彰式を開催する

期 日	事 業 名	内 容 (対象者)
7 月 1 日	体育功労表彰	加盟団体会長・副会長・理事長ほか
7 月 1 日	体育優秀選手表彰	全国・北信越大会等で優秀な成績を収めた個人・団体
10 月中旬	県体優勝者表彰	県民体育大会で優勝した個人・団体

### 3. スポーツ施設等を活用した各種事業と効率的な管理運営

[1] スポーツ施設等を活用した各種事業と効率的な管理運営

#### (1) スポーツ教室の開催

魚津市スポーツ施設の有効活用を図るとともに市民スポーツの普及振興の充実を図り、健康・生きがいつくりに寄与するため、次のスポーツ教室を開催します

期 日	教 室 名	会 場
4月～3月	体操	ありそドームアリーナ
5月～3月	SUPOLAB-SP	総合体育館
4月～3月	ボールでGO!!	総合体育館・吉田グラウンド・桃山運動公園
5月～3月	スポラスイミング	総合体育館温水プール
4月～12月	ジュニアソフトテニス	ありそドームアリーナ
4月～12月	ソフトテニス	桃山運動公園屋内グラウンド
4月～12月	バドミントン	総合体育館
4月～12月	ラグビースクール	総合体育館
10月～11月	バスケットボール	ありそドームアリーナ
9月～11月	インラインスケート	総合体育館
5月～3月	卓球	総合体育館
4月～3月	チアリーディング	ありそドームアリーナ

#### (2) スポーツ普及・振興

季節に応じて、スポーツ施設等を活用し各種スポーツの普及と振興を図る

期 日	事 業 名	会 場
7月16日(祝)	2018 プールフェスタ	総合体育館温水プール
9月9日(日)	2018 桃山チャレンジ	桃山運動公園陸上競技場
1月1日(祝)	第32回元旦マラソン	ありそドーム～魚津神社
1月20日(日)	第13回桃山雪まつり	桃山運動公園
1月19日(土) 27日(日)	魚津ジュニアスキースクール	立山山麓スキー場

### (3) スポーツ大会の開催

広く市民参加による各種スポーツ大会

期 日	大 会 名	会 場
4月29日	市民ゴルフ大会	魚津国際カントリークラブ
5月13日	市民ラグビー大会	桃山陸上競技場・運動広場
5月27日	市民剣道大会	総合体育館
5月27日～	市民サッカー大会	桃山運動公園
6月4日～	市民野球大会	桃山運動公園野球場
7月22日～	市民テニス大会	桃山テニスコート・屋内G
8月18日	市民パークゴルフ大会	早月川パークゴルフ場
9月2日～	市民ソフトボール大会	早月川G・天神山野球場
10月8日	市民弓道大会	魚津市弓道場
10月中旬	婦人バレーボールリーグ戦	学校開放校
10月20日	市民ティール大会	天神山野球場
12月9日	市民柔道大会	西部中学校武道場
2月3日	市民卓球大会	総合体育館
2月10日	市民バドミントン大会	総合体育館
3月3日	市民フレッシュテニス大会	総合体育館
3月10日	市民ビーチボール大会	総合体育館

### (4) 総合型地域スポーツクラブ推進事業

今後さらなるスポーツ人口の拡充を目指し、管理運営するスポーツ施設を効果的に活用し、子どもから高齢者、初心者からアスリート、様々なスポーツを愛好する人々が参加できる生涯スポーツの拠点として、総合型地域スポーツクラブとともに、それぞれの目的に合わせた活動の場を提供しスポーツコミュニティの醸成と地域社会の健全な発展に努める

○多世代型健康コース

期 日	教 室 名	会 場
4月～7月 9月～12月	リズム体操	総合体育館
4月～3月	エアロビクス	総合体育館 ありそドーム産業展示ホール



4月～7月 9月～12月	貯筋体操& ノルディックウォーキング	ありそドームアリーナ
4月～7月 9月～12月	シニア青春体操 in てんじん	天神公民館
4月～7月 9月～12月 1月～3月	ラージボール卓球	総合体育館
4月～7月 9月～12月 1月～2月	「座」第2の青春体操	総合体育館 ありそドームアリーナ・産業展示ホール
5月～7月 9月～11月	水中エクササイズ	総合体育館温水プール
5月～7月 9月～11月	かんたんスイミング	総合体育館温水プール
4月～7月 9月～12月	テニススクール	桃山屋内グラウンド
4月～3月	トランポビクス・筋トレ	ありそドームスタジオ
4月～3月	トランポビクス・ステップアップ	ありそドームスタジオ

○未就学児教室

期 日	教 室 名	会 場
4月～3月	キッズ体操	ありそドームアリーナ
5月～3月	キッズスイミング	総合体育館温水プール
7月～11月	かけっこスクール	ありそドームアリーナ

(5) スポーツ施設等運営事業

魚津市より指定管理者として指定を受けたスポーツ施設について、指定管理仕様書等を遵守し、各施設の効率的な運営及びスポーツ人口拡大を目指す

区分	指定管理期間	施 設 名
市	5年	指定管理期間（平成28年4月～平成33年3月まで） ・ 総合体育館（室内温水プール・吉田グラウンド・弓道場） ・ ありそドーム ・ 桃山運動公園 ・ 天神山野球場

#### (6) 観るスポーツ

スポーツを「するスポーツ」だけでなく、トップレベルの競技会やプロスポーツの観戦など高いレベルの大会を誘致し「観るスポーツ」を普及し、指導者やスポーツボランティアなど「支えるスポーツ」を育て、生涯にわたりスポーツに親しむことのできる環境を整える

期 日	施 設 名	内 容
9月2日(日)	桃山運動公園野球場	BCリーグ(富山サンダーバーズ)

### 4. 法人運営について

#### (1) 諸会議開催事業

事業の適時適切な推進を図るため、次のとおり諸会議を開催する

期 日	会 議 名	会 場
4月18日(水)	監査	ありそドーム
5月7日(月)	第1回理事会	ありそドーム
5月22日(火)	第1回評議員会	ホテルグランミラージュ
5月22日(火)	第2回理事会	ホテルグランミラージュ
3月中旬	第3回理事会	ありそドーム

#### (2) 収益事業

本会が管理運営するスポーツ施設の利用者への利便性を向上させるために、自動販売機を設置し、飲料等を提供する。

また、本会の公益目的事業の推進に資するための付随事業として、市民にスポーツ施設を知っていただくことで、今後スポーツに親しむ契機になることを期待し、管理運営する施設の会議室等を公益目的事業以外で貸与する。